



Foto von Yan Krukov von Pexels

Reden hilft!

Austausch im Selbsthilfe-Café

an folgenden Donnerstagen:

8. Februar 2024

11. April 2024

13. Juni 2024

8. August 2024

10. Oktober 2024

5. Dezember 2024

von 16–18 Uhr

im Selbsthilfebüro Darmstadt

in der Rheinstraße 67

Nicht immer braucht es eine dauerhafte Selbsthilfegruppe, wenn Menschen sich über ein gemeinsames Thema austauschen möchten. Und nicht immer gibt es jemanden, der die Initiative ergreift und eine neue Selbsthilfegruppe aufbaut.

Kommen Sie einfach vorbei und lernen Sie bei Kaffee und Kuchen andere Menschen kennen. Beim Selbsthilfecafé haben Sie Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen und Kontakte zu knüpfen. Wenn es die Besucher*innen wünschen, dann kann es weitere Treffen geben und vielleicht entsteht auch eine dauerhafte Gruppe, in der Sie sich selbständig weitertreffen.

Alles ist möglich und alles ist gut, so wie es kommt!

Interessiert?

Dann kommen Sie einfach vorbei.

Selbsthilfebüro Darmstadt
PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt

Tel: 06151/ 850 65 80 | Fax: 06151/ 850 65 99

selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org | www.paritaet-projekte.org

 **DER PARITÄTISCHE**
Hessen | Paritätische Projekte
Selbsthilfebüro Darmstadt