



Darmstadt, 20. November 2025

## TERMINANKÜNDIGUNG

### Olympischer Abend mit Paralympics-Siegerin Kirsten Bruhn

Unter dem Motto „**Du kannst mehr als du denkst**“ lädt die Deutsche Olympische Gesellschaft (DOG) zu einem Olympischen Abend ein. Die Veranstaltung findet am **Dienstag, 9. Dezember, um 18 Uhr** in der **Aula des alten Hauptgebäudes** des Schulzentrums Marienhöhe statt.

Als besonderer Guest wird **Kirsten Bruhn**, mehrfache Paralympics-Siegerin im Schwimmen, erwartet. Gezeigt werden Auszüge aus dem Film „**Gold – Du kannst mehr als Du denkst**“, der die Lebenswege von drei Menschen mit Behinderung nachzeichnet – darunter Kirsten Bruhn selbst. Der Film ist ein Plädoyer für Mut, Lebensfreude und die Kraft des eigenen Willens.

Der Lebensweg von Kirsten Bruhn beeindruckt weit über den Sport hinaus: Ein Motorradunfall im Jahr 1991 führte zu einer inkompletten Querschnittslähmung und zur Nutzung eines Rollstuhls. Doch statt aufzugeben, fand Bruhn im Schwimmsport neue Stärke und Motivation. Ihre Entschlossenheit brachte sie zu außergewöhnlichen Erfolgen – darunter Paralympics-Gold in den Jahren 2004, 2008 und 2012 sowie zahlreiche Welt- und Europarekorde.

Im Anschluss an die Filmausschnitte stellt sich Kirsten Bruhn den Fragen des Publikums und berichtet über ihren Weg und ihr Engagement abseits des Sports: Als Botschafterin für Rehabilitation, Prävention und Sport – unter anderem am Unfallkrankenhaus Berlin – setzt sie sich für gesellschaftliche Teilhabe und gesundes Leben ein.

Am Abend wird auch der Präsident der Deutschen Olympischen Gesellschaft, **Gregor von Opel**, teilnehmen. Er und **Christian Noack**, Schulleiter der Marienhöhe, werden ein kurzes Grußwort sprechen.

**Olympischer Abend mit Paralympics-Gewinnerin Kirsten Bruhn**  
**Dienstag, 9. Dezember, 18:00 Uhr**  
**Aula Altes Hauptgebäude, Marienhöhe**

Um eine kurze Anmeldung bis zum **04. Dezember** wird gebeten unter:  
E-Mail: [norbertlamp@gmx.de](mailto:norbertlamp@gmx.de)  
Der Eintritt ist frei.

**Ein Hinweis an die Redaktion:** Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das DOG-Darmstadt-Vorstandsmitglied Katrin Lebherz, Telefon: 0177 – 4828462 oder  
E-Mail: [lebherz@lebherzkommunikation.de](mailto:lebherz@lebherzkommunikation.de)



## Die Deutsche Olympische Gesellschaft (DOG)

Die **Deutsche Olympische Gesellschaft e. V.** ist eine unabhängige, gemeinnützige Organisation, die sich für die Verbreitung und Förderung der olympischen Idee in Deutschland einsetzt. Sie wurde 1951 gegründet. Ihr Ziel ist es, die Werte des Olympismus – **Leistung, Fair Play, Respekt, Völkerverständigung und friedliches Miteinander** – in der Gesellschaft zu stärken. Die DOG versteht sich daher weniger als sportliche Institution, sondern vielmehr als kulturelle und gesellschaftliche Brücke zwischen Sport, Bildung und Öffentlichkeit. 2024 wurde Gregor von Opel zum neuen Präsidenten der DOG gewählt.

### Aufgaben und Aktivitäten

Die Deutsche Olympische Gesellschaft ist auf Bundes-, Landes- und Ortsebene aktiv und engagiert sich auf vielfältige Weise:

- **Olympische Bildungsarbeit**  
Sie entwickelt Materialien, Veranstaltungen und Wettbewerbe, die Kindern und Jugendlichen die olympischen Werte näherbringen.
- **Förderung von Sportprojekten**  
Lokale Initiativen, Schulen und Vereine werden unterstützt, wenn sie Werte wie Fairness, Teamgeist oder Inklusion besonders vorbildlich vermitteln.
- **Auszeichnungen und Preise**  
Die DOG verleiht unter anderem den *Fair Play-Preis* sowie Ehrungen für besonderes ehrenamtliches Engagement.
- **Vernetzung von Gesellschaft und Sport**  
Durch Vorträge, Diskussionsrunden und Veranstaltungen bringt die DOG Menschen aus unterschiedlichsten Bereichen zusammen.

Darmstadt hat eine sehr aktive DOG und zählt zu den mitgliederstärksten Stadtgruppen innerhalb der DOG.