

Freiwilligenzentrum Darmstadt

Das Freiwilligenzentrum Darmstadt fördert ehrenamtliches, freiwilliges Engagement durch gezielte Vermittlung interessierter Bürger*innen in unterschiedliche Engagementbereiche. Soziale Organisationen erhalten Qualifizierungsangebote und Beratung rund um den Einsatz von Freiwilligen. Projekte mit Schüler*innen, Senior*innen, Geflüchteten fördern die Verbreitung des Engagementgedankens in Darmstadt. Das Freiwilligenzentrum Darmstadt ist eine Einrichtung der Paritätischen Projekte gemeinnützige GmbH.

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Selbsthilfebüro Darmstadt

Das Selbsthilfebüro Darmstadt unterstützt seit 1995 die Arbeit von Selbsthilfegruppen in der Region. An Selbsthilfe interessierte Bürger*innen werden beraten und über die Selbsthilfeangebote in Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg informiert. Starthilfe bei der Gruppengründung, Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen sowie Beratung und Information zu allen Fragen der Selbsthilfe sind die Kernaufgaben. Das Darmstädter Selbsthilfebüro ist eine von 5 Selbsthilfekontaktstellen (Darmstadt, Groß-Gerau, Offenbach, Fulda, Michelstadt) der Paritätischen Projekte gemeinnützige GmbH.

www.paritaet-selbsthilfe.org

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen.



Mit freundlicher Unterstützung



Veranstalter*innen:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Freiwilligenzentrum Darmstadt
Rheinstraße 67 • 64295 Darmstadt
Tel.: 06151 85065-70 • Fax: 06151 85065-99
E-Mail: info@freiwilligenzentrum-darmstadt.org
www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67 • 64295 Darmstadt
Tel.: 06151 85065-80 • Fax: 06151 85065-99
E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Büro für Sozialplanung
Dezernat II
E-Mail: Sozialplanung@Darmstadt.de
Tel.: 06151 13-3986

Selbsthilfe- und Engagement-Tag

13.06.²⁶ | 10.00 – 15.00

Friedensplatz Darmstadt



„Engagement von Mensch zu Mensch – DA mach' ich mit!“
Soziale Organisationen und Selbsthilfegruppen stellen sich vor.

Foto: © Davide Angelelli-AdobeStock.com

 **DER PARITÄTISCHE**
Hessen | Paritätische Projekte
Selbsthilfebüro Darmstadt
Freiwilligenzentrum Darmstadt

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Darmstädter Selbsthilfe- und Engagement-Tag 2026:

Der Darmstädter Selbsthilfe- und Engagement-Tag 2026 veranstaltet von Selbsthilfebüro, Freiwilligenzentrum und Wissenschaftsstadt Darmstadt, steht auch in diesem Jahr unter dem Motto „**Von Mensch zu Mensch – DA mach’ ich mit**“.

An Informationsständen kann man sich über die vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements in Darmstadt informieren. Auch Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich sowie zu sozialen Themen, in denen sich Betroffene oder ihre Angehörigen engagieren, informieren über ihre Arbeit.

Mit bundesweit 80.000 Gruppen und 3.5 Millionen Menschen ist die Selbsthilfe eine wichtige Säule im Gesundheitswesen.

Ehrenamt und Selbsthilfe sind von großer Bedeutung für die Lebensqualität und den Zusammenhalt in einer Stadt, insbesondere in schwierigen Zeiten.

Wir danken unseren Unterstützer*innen:

Bürgerstiftung Darmstadt, Selbsthilfeförderung der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV), Sparkasse Darmstadt und ENTEGA AG.

Grußworte

► Barbara Akdeniz, Bürgermeisterin

► Dr. Erik Sparn-Wolf, Regionalgeschäftsführer Darmstadt, Der Paritätische Hessen

Neben den Infoständen locken folgende Aktionen:

- kostenlose Blutzuckermessungen
- Schnupperfahrten mit der Fahrrad-Rikscha
- Kinderschminken
- Musik: Eritreischer Musik- und Sprachverein Darmstadt e.V.
- naturwissenschaftliche Versuche der Technikscheule und vieles mehr

TEILNEHMENDE GRUPPEN & VEREINE

- ADHS Deutschland e.V. ‚Wolkenflieger‘ in Dieburg
- AdP Arbeitskreis der Pankreatektomierten Darmstadt
- AGUS Selbsthilfegruppe Darmstadt (Angehörige um Suizid)
- Ägyptischer Verein Darmstadt e.V.
- Akademie 55plus
- Al-Anon Darmstadt (Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern), Darmstadt + Groß-Umstadt
- Amputierte ganz im Leben e. V., Darmstadt
- Anderes Burn-out Café Darmstadt und DA-Dieburg
- Anonyme Alkoholiker Darmstadt
- ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V. Darmstadt
- BAFF-Frauen-Kooperation
- Büro für Sozialplanung der Wissenschaftsstadt Darmstadt
- Buntes Begegnen
- Caritasverband Darmstadt e.V.
- Caritasverband Darmstadt e.V. (Migrationsdienst)
- CBF Club Behinderter und ihrer Freunde Darmstadt e.V.
- CRPS Landesgruppe Hessen (Komplexes regionales Schmerzsyndrom)
- Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. SHG Weiterstadt
- Deutsch-Ungarische Gesellschaft Darmstadt e.V.
- Deutsch-Syrischer Verein e.V.
- Diabetiker Selbsthilfegruppe Darmstadt
- domum vitae Regionalverband Südhessen e.V.
- DRK Seniorenzentrum Fiedlersee
- EA Emotion Anonymous Darmstadt
- Ehrenamt für Darmstadt e.V.
- Epilepsie-Selbsthilfe-Darmstadt e.V.
- Eritreischer Musik- und Sprachverein Darmstadt e.V.
- Esperanto-Gruppe Darmstadt
- Ev. Hospiz- und Palliativ-Verein
- Förderkreis Frauen ermutigen Frauen bei Alkoholabhängigkeit des Partners e.V.
- Freiwilligenzentrum Darmstadt
- Gesprächskreis Psychoseseminar Darmstadt
- ILCO Selbsthilfegruppe Region Südhessen
- Leukämie-und Lymphom-Hilfe in Hessen (LLHH)
- Lupus-Erythematodes-Selbsthilfegruppe Darmstadt
- Malteser Hospizzentrum Darmstadt
- Mein Herz lacht e.V.
- Mit Demenz Leben e.V.
- Notfallseelsorge Darmstadt und Umgebung
- Original Freundeskreis der Partnerstädte Darmstadts
- Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- PaSo gGmbH
- Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe Darmstadt
- Radeln ohne Alter Darmstadt im Arheilger Stadtteilverein
- Schlafapnoe Selbsthilfegruppe DA
- Schülerpatenschaft Räuberleiter e.V.
- Selbsthilfegruppe AUSSTIEG aus streng religiösen Gruppen
- Servicestelle Soziales und Beratung (SuB), Amt für Soziales und Prävention der Wissenschaftsstadt Darmstadt
- Selbsthilfebüro Darmstadt
- Selbsthilfegruppe Borreliose und FSME Darmstadt
- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Darmstadt
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung
- Selbsthilfegruppe RLS Restles Legs Darmstadt
- Technikscheule Darmstadt e.V.
- Treffpunkt Borderline
- Weiterleben e.V.
- Zwangsstörungen Selbsthilfegruppe Darmstadt